

サイエンスアゴラ2024

# 機能的表示食品と上手につきあう

～まずは毎日の食事をみなおしてみよう～

2024年10月27日（日）15:30～17:00

テレコムセンター 3階 オープンスペースB

## 話題提供

消費者庁 食品表示課 保健表示室

食品表示調査官 田中 健 氏



あなたは自分の食事のこと、考えたことがありますか。  
体調が万全でないときなど、栄養は足りているかな、カロリーは？  
と気になることがあるのではないのでしょうか。  
普段の食事で足りなければ、健康食品の利用も考えるかもしれません。  
トクホ、機能的表示食品はどう違うのか。  
健康食品のことも整理をしながら、**自分の食生活、考えてみませんか。**

サイエンスアゴラ2023  
ワークショップより



←学生・院生が総合司会と  
ファシリテーターを担当。  
皆さんの話し合いをリード  
します！



**参加を希望される方はQRコードからお申込み下さい。**  
**参加費無料。グループワーク参加定員 20名**  
**立ち見ご希望の方もお申込み下さい。資料を用意します。**

<https://forms.gle/xWexxsLuGvANxntm9>